

CROSS TRAINING και TRX

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09.00-10.00	Cross Training	Cross Training	Cross Training	Cross Training	Cross Training	
10.00-11.00			TRX	TRX	TRX	
11.00-12.00	TRX	TRX				
17.00-18.00						TRX
18.00-19.00		TRX		TRX		
19.00 - 20.00	TRX	Cross Training	TRX	Cross Training	TRX	
20.00 - 21.00	Cross Training	TRX	Cross Training	TRX	Cross Training	
21.15 - 22.15	TRX	Cross Training	TRX	Cross Training		



Axion Fitness Club – Δ. Πλακεντίας 8, Πλατεία Κέννεντυ – Χαλάνδρι
 Τηλ: 210 6841300 Email: info@axiongym.gr Site: www.axiongym.gr

Δευτέρα-Παρασκευή: 5.30-23.30, Σάββατο: 07.00-21.00, Κυριακή: 08.00-14.00