

# ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
9.00 - 10.00		STRONG MORNING		HIPS + ABS		
10.00 - 11.00	PILATES		PILATES		PILATES	YOGA
17.00- 18.00					PRENATAL*	
18.00 - 19.00	PILATES	TEAM TRANSFORM	PILATES	TEAM TRANSFORM	HIPS AND ABS	
19.00 - 20.00	BODY DANCE	BODY CROSS	PRENATAL*	STRETCING LEGS ABS		
20.00 - 21.00	ZUMBA		KANGOO*			
21.00 – 22.00		STRETCING LEGS ABS	ZUMBA			

**Axion Fitness Club – Δ. Πλακεντίας 8, Πλατεία Κέννεντυ – Χαλάνδρι**

**Τηλ: 210 6841300 Email: info@axiongym.gr Site: [www.axiongym.gr](http://www.axiongym.gr)**

**Δευτέρα-Παρασκευή: 5.30-23.30, Σάββατο: 07.00-21.00, Κυριακή: 08.00-14.00**

\* Για τις υπηρεσίες που σημειώνονται με αστερίσκο ισχύει ξεχωριστή τιμολόγηση.